

# Vedtekter for FFM Trøndelag

---

## § 1 NAVN

Foreningens navn er:  
Foreningen for Muskelsyke i Trøndelag

## § 2 VERDIGRUNNLAG

FFM i Trøndelag er religiøst og partipolitisk nøytral. Fylkeslaget har som visjon å skape en positiv og stimulerende hverdag for muskelsyke, basert på følgende:

- toleranse
- likeverd og respekt
- nærhet og integritet
- naturlighet og glede
- deltakelse og engasjement

Alt arbeid i FFM i Trøndelag skal være i tråd med verdigrunnet og norsk lovverk.

## § 3 ORGANISASJONENS FORMÅL OG OPPBYGGING

### § 3.1. Formål

FFM i Trøndelag sitt formål er:

- utøve rådgivende, opplysende og hjelpende virksomhet overfor alle muskelsyke og deres familier
- skape aktiviteter og tilbud som kan være utviklende og gi en positiv opplevelse for muskelsyke
- spre kunnskap om muskelsykdommer og muskelsykes livssituasjon medvirke til å bedre mulighetene for diagnostikk og behandling av muskel-sykdommer
- styrke vitenskapelig forskning
- arbeide for muskelsykes rettigheter og interesser overfor myndighetene og i samfunnet for øvrig

Det skal vises aktsomhet for de etiske sider ved arbeidet.

### §3.2 Organisasjonens oppbygning

Organisasjonens oppbygning er følgende:

- Landsmøtet
- Sentralstyret
- Fylkeslag
- Lokallag

Foreningen for Muskelsykes ungdom er FFM's ungdomsorganisasjon med eget lovverk.

Landsmøtet er FFM's øverste organ. Sentralstyret er underlagt landsmøtet og er øverste organ i landsmøteperioden.

Fylkeslag er organisatorisk underlagt sentralstyret.

Lokallag er organisatorisk underlagt fylkeslaget.

## § 4 MEDLEMSKAP

### §4.1. Hvem kan være medlem

Muskelsyke og andre som er interessert i å støtte foreningens arbeid kan bli medlem av FFM.

### § 4.2 Typer medlemskap

#### § 4.2.1 Hovedmedlemskap

- a) kan tegnes av alle som ønsker å bidra til arbeidet for muskelsyke.
- b) kan tegnes til halv pris av studenter, kopi av studentbevis må fremlegges.
- c) kan tegnes til halv pris av medlemmer som må flytte permanent til institusjon.

#### § 4.2.2 Hustandsmedlemskap

Kan tegnes av de som tilhører samme husstand som et hovedmedlem. De får ikke tilsendt medlemsinformasjon eller foreningens tidsskrift, men har samme rettigheter som hovedmedlemmer.

#### § 4.2.3 Støttemedlemskap

Kan tegnes av de som ønsker å støtte foreningens arbeid. De mottar foreningens tidsskrift, men har ellers ingen rettigheter i foreningen.

### § 4.3 Registrering av opplysninger

Medlemskap registreres i et sentralt medlemsregister

Medlemmer skal få tilstrekkelig informasjon om foreningens bruk og lagring av personopplysninger før registrering skjer. Slik at personopplysningene kan brukes i medlemslistene til fylkeslagene og lokalforeningene.

Medlemmer kan få tilsendt tilbud om å delta i inntektsbringende aktiviteter. Medlemmene har full reservasjonsrett.

Alle medlemmer kan velge å registrere sin diagnose i medlemsregisteret. Det gir foreningen mulighet til å gi diagnoserettet informasjon eller opprette tiltak for spesifikke grupper.

### § 4.4 Valgbarhet

Alle betalende hoved- eller husstandsmedlemmer, ved fylte 15 år, er valgbar til tillitsverv i foreningen sentralt og lokalt.

Flertallet av medlemmene i fylkestyret, komiteer og utvalg skal være muskelsyke eller nær slekt/tilknytning til Muskelsyke.

### § 4.5 Stryking av medlemmer

Medlemmer som ikke betaler kontingent, strykes etter purring innen utgangen av det året regningen skulle vært betalt.

### § 4.5 Utelukkelse av medlemmer

Medlemmer som handler i strid med gjeldende vedtekter eller på annen måte skader foreningen, kan utelukkes fra foreningen sentralt og lokalt, karenstid 3 år.

Før behandling av utelukkelse finner sted skal medlemmet gis anledning til å uttale seg og om ønskelig få innsyn i de tilhørende sakspapir. Saken skal behandles i styret i fylkeslaget, sentralstyret og sendes landsmøte for avgjørelse. Ved utelukkelse kan medlemmet anke avgjørelsen inn for førstkommande landsmøte.

## § 5 Årsmøte i Fylkeslaget

FFMs fylkeslag skal avholde årsmøte innen utgangen av april hvert år.

Årsmøtet er fylkeslagens høyeste myndighet.

Styret varsler alle medlemmer om årsmøtet minst 6 uker i forkant. Varsel om årsmøte kan kunngjøres i Muskelnytt og/eller per mail. Medlemmer som ikke har e-post må få dette tilsendt i posten.

Innkallingen skal gjøre oppmerksom på at forslag som ønskes behandlet på årsmøtet må være styret i hende 4 uker før møtet. Sakspapirer sendes på mail eller post 2 uker før årsmøtet til påmeldte.

For å kunne velges kreves nærvær på årsmøte eller avgitt skriftlig villighetserklæring.

Årsmøtet skal ha følgende sakliste:

- Åpning med godkjenning av innkallingen
- Valg av møteleder, 1 (en) referent og 2 (to) til å undertegne protokollen.
- Styrets årsberetning
- Regnskap med revisors beretning
- Arbeidsprogram
- Innkomne forslag
- Budsjett
- Valg

Årsmøtet velger et styre på følgende måte:

- Leder velges for 2 år hvert oddetallsår
- Nestleder velges for 2 år hvert partallsår
- Kasserer som velges for 2 år hvert partallsår
- Sekretær som velges for 2 år hvert oddetallsår
- 1 styremedlem velges for 2 år hvert oddetallsår
- 2 (to) varamedlemmer som begge velges for 1 (ett) år

Dersom det mangler kandidater til verv i styret, kan årsmøtet beslutte at styret kan søke sentralstyret om dispensasjon slik at de kan drifte med færre i styret.

Årsmøtet velger også:

- Delegater til landsmøtet og 2 varadelegater til landsmøtet. Alternativt kan årsmøtet gi styret fullmakt til å velge delegater til landsmøtet.

- Revisor for 1 (ett) år

- Valgkomité på 3 (tre) medlemmer og 1 varamedlem som velges hvert år.

Dersom valgkomite ikke blir valgt, kan årsmøtet gi styret fullmakt til å foreslå kandidater til tillitsverv.

Personvalg skal være skriftlige hvis det foreligger flere kandidater til et verv, eller hvis noen krever skriftlig avstemming.

Medlemmene i styret skal være hovedmedlemmer eller husstandsmedlemmer.

Stemmerett har kun hovedmedlemmer og husstandsmedlemmer som har betalt kontingent for inneværende årsmøteperiode.

Alle vedtak avgjøres med alminnelig flertall.

Årsmøtet kan bare behandle saker som er nevnt i innkallingen.

## § 6 Fylkesstyre

Fylkeslagene ledes av det valgte styre som har ansvar for driften av fylkeslagen og tilhørende lokallag.

Styremøter holdes når leder eller minst 3 av styrets medlemmer ønsker det. Minst 2 styremøter må holdes mellom årsmøtene.

Alle styre- og varamedlemmer skal ha skriftlig innkalling til styremøtene.

Styret er beslutningsdyktige når minst halvparten av styrets medlemmer er til stedet. Varamedlemmer har møte-, tale- og forslagsrett.

I saker hvor det nyttes avstemming, skal det ved stemmelikhet være leders dobbeltstemme som avgjør saken. Hvis leder ikke er til stede, har møteleder dobbeltstemme.

Sentralstyremedlemmer kan delta på styremøter i fylkeslag med tale- og forslagsrett.

Til styremøter kan det innkalles kontaktpersoner som har betydning for spesielle saker.

Styret kan etter behov oppnevne arbeidsgrupper.

Det føres protokoll fra styremøtene. Protokollene sendes fortløpende til sentralstyret.

Styret må også forholde seg til § 5.2 i FFMs vedtekter om innsending av rapporter.

## § 7 Ekstraordinært årsmøte

Ekstraordinært årsmøte holdes når styret finner det nødvendig eller når 1/3 av medlemmene krever det.

## § 8 Oppløsning

Forslag om oppløsning av fylkeslaget kan kun behandles på ordinært årsmøte. For å bli vedtatt må forslagene få 2/3 flertall fra de fremmøtte medlemmene.

Dersom forslaget blir vedtatt, skal det legges frem for et ekstraordinært årsmøte minst 1 (en) måned etter ordinært årsmøte. Her kreves det 2/3 flertall fra de fremmøtte medlemmene for at forslaget skal bli gyldig.

Dersom oppløsning blir vedtatt, settes foreningens midler på sperret konto i inntil 5 år. Blir ikke ny fylkeslag operativ innen 5 år, overføres midler, eiendeler og rettigheter til Foreningen for Muskelsyke sentralt.